Com protegir el teu correu electrònic

[1]

Recomendaciones de seguridad para el correo electrónico

Imatge:

© Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)

En relación a las informaciones aparecidas recientemente en los medios de comunicación sobre la filtración de direcciones de correo electrónico y contraseñas, el COAC informa que **no tenemos ninguna constancia que los datos de acceso a los correos COAC se hayan filtrado.**

Aún así, como resultado de esta filtración existe un alto riesgo de casos del nombrado 'credential stuffing' (un ciberataque consistente a usar un programa maligno para introducir automáticamente un número de combinaciones correo/contraseña en un intento de entrar en la cuenta personal de una persona), o de 'phishing' (por ejemplo, recibir correo con algún tipo de chantaje o pidiéndonos que actualicemos nuestros datos de acceso a un banco).

Tanto si encontramos nuestro correo en la lista como si no, es recomendable seguir las siguientes prácticas:

En relació a les informacions aparegudes recentment als mitjans de comunicació sobre la

filtració d'adreces de correu electrònic i contrasenyes, el COAC informa que **no tenim cap constància que les dades d'accés als correus COAC s'hagin filtrat.**

Tot i així, com a resultat d'aquesta filtració existeix un alt risc de casos de l'anomenat 'credential stuffing' (un ciberatac consistent a usar un programa maligne per introduir automàticament nombroses combinacions correu/contrasenya en un intent d'entrar en el compte personal d'una persona), o de "phishing" (per exemple, rebre correus amb algun tipus de xantatge o demanant-nos que actualitzem les nostres dades d'accés a un banc).

- Cambiar las contraseñas periódicamente.
- No utilizar la misma contraseña en más de un sitio web.
- Utilizar contraseñas de cierta longitud (más 8 caracteres) y que contengan información alfanumérica (dígitos, letras y caracteres especiales).
- Utilizar un gestor de contraseñas o bien, si es necesario, escribirlas en un papel.

Evitar abrir correos electrónicos que:

- Soliciten información personal o datos de acceso (el COAC nunca pedirá un usuario o contraseña via correo electrónico).
- Contengan archivos adjuntos que no esperamos o con nombres o formatos no familiares.
- Provingan de direcciones de correo desconocidas, pero a la vez 'familiares' (ej: administrador.coac@hotmail.com [2], coac@gmail.com [3]).
- Que el texto exija urgencia, contenga amenazas o busque generar alarma.
- Que el texto contenga idiomas desconocidos, un estilo poco familiar o tenga palabras, expresiones o concordancias de género mal escritas.
- Parezcan mensajes demasiado buenos para ser verdad (premios, viajes gratis, etc).

21/01/2019

[Tornar](#) [4]

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya : <http://arquitectes.eu/es/soporte/recomendaciones-correo-electronico>

Links:

[1] <http://arquitectes.eu/es/soporte/recomendaciones-correo-electronico>

[2] <mailto:administrador.coac@hotmail.com>

[3] <mailto:coac@gmail.com>

[4] <http://arquitectes.eu/es/javascript%3Ahistory.back%281%29>