



**Millora la teva
autoconfiança per
aconseguir la
feina que et
mereixes**

Imatge:

© Pexels

Organitzing Entity :
COAC

Place : En línia

Regional branch :
COAC

Start date : Monday,
21 February, 2022

Time : 15 a 17 h

[Tornar](#)

El Servei d'Ocupació del COAC organitza un cicle d'orientació amb l'objectiu d'ajudar els arquitectes col·legiats a entendre com funciona el mercat laboral i què necessiten per aconseguir incorporar-s'hi.

Millora la teva autoconfiança per aconseguir la feina que et mereixes

Si un no creu en si mateix, menys ho farà un reclutador que no ens coneix de res. En aquesta sessió, parlarem dels cinc nivells d'autoconfiança i farem exercicis per aprendre a confiar més en totes aquelles competències, eines i recursos que ja tenim, tot i que moltes vegades no en siguem conscients.

Presentarà l'acte **Alberto López**, coordinador de l'Escola Sert, i la sessió anirà a càrrec de la psicòloga i coach laboral **Laura Cespadosa**, que aporta una visió real del mercat de treball per la seva expertesa com a Directora de RRHH. Gestiona serveis de headhunting, formació en ocupabilitat i consultoria a empreses en gestió del talent.

Aquesta sessió és **gratuïta** i exclusiva per a col·legiats.

Cal inscripció prèvia

Per a qualsevol consulta, pots contactar amb btcoac@coac.net.



Nova jornada d'ocupació: Networking i Elevator Pitch

Imatge:

© Pexels

Organitzing Entity :
COAC

Place : En línia

Regional branch :
COAC

Start date : Monday,
7 March, 2022

Time : 15 a 17 h

[Tornar](#)

El Servei d'Ocupació del COAC organitza un cicle d'orientació amb l'objectiu d'ajudar els arquitectes col·legiats a entendre com funciona el mercat laboral i què necessiten per aconseguir incorporar-s'hi.

Networking i Elevator Pitch

Vendre adequadament el teu producte (tu mateix) i crear una xarxa de networking que t'ajudi a obtenir feines i projectes interessants en aquest mercat tan canviant és vital per a la teva ocupabilitat. Prepara't amb la fórmula 100/50/10/3 del networking!

Presentarà l'acte **Alberto López**, coordinador de l'Escola Sert, i la sessió anirà a càrrec de la psicòloga i coach laboral **Laura Cespadosa**, que aporta una visió real del mercat de treball per la seva expertesa com a Directora de RRHH. Gestiona serveis de headhunting, formació en ocupabilitat i consultoria a empreses en gestió del talent.

Aquesta sessió és **gratuïta** i exclusiva per a col·legiats.

Cal inscripció prèvia

Per a qualsevol consulta, pots contactar amb btcoac@coac.net.





Com els algoritmes t'ajuden o no en la recerca de feina

Imatge:

© Pexels

Organitizing Entity :
COAC

Place : En línia

Regional branch :
COAC

Start date : Monday,
21 March, 2022

Time : 15 a 17 h

[Tornar](#)

El Servei d'Ocupació del COAC organitza un cicle d'orientació amb l'objectiu d'ajudar els arquitectes col·legiats a entendre com funciona el mercat laboral i què necessiten per aconseguir incorporar-s'hi.

Com els algoritmes t'ajuden o no en la recerca de feina

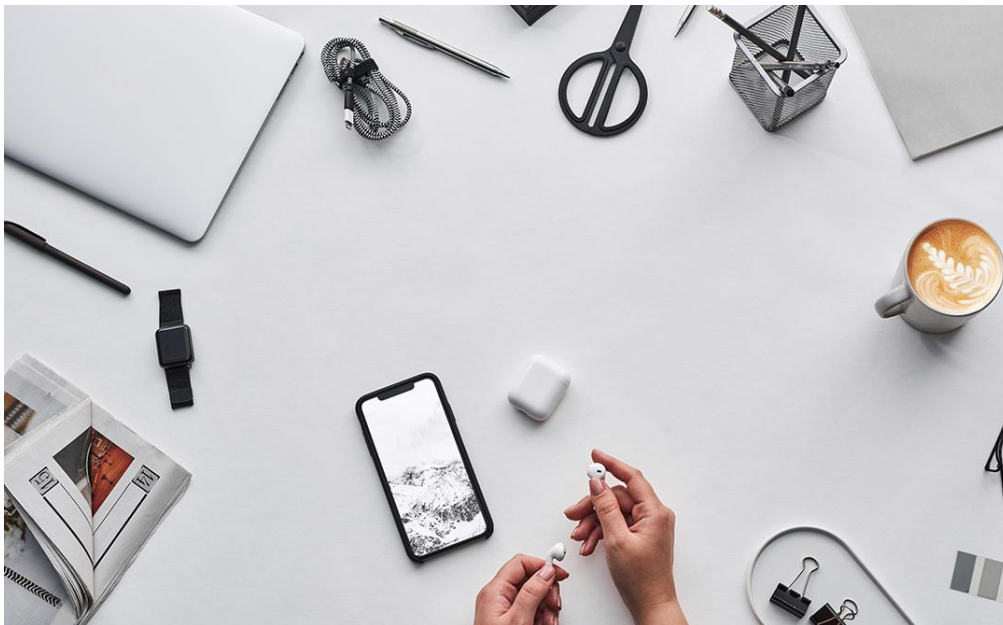
La forma de seleccionar ha canviat amb l'arribada de la intel·ligència artificial als processos de selecció. En aquesta sessió donarem alguns trucs per entendre quina informació cal incloure en el CV, com és el procés de selecció amb entrevistes robotitzades, cribes automatitzades, etc. i com aconseguir arribar a l'entrevista amb els reclutadors... humans.

Presentarà l'acte **Alberto López**, coordinador de l'Escola Sert, i la sessió anirà a càrrec de la psicòloga i coach laboral **Laura Cespadosa**, que aporta una visió real del mercat de treball per la seva expertesa com a Directora de RRHH. Gestiona serveis de headhunting, formació en ocupabilitat i consultoria a empreses en gestió del talent.

Aquesta sessió és **gratuïta** i exclusiva per a col·legiats.

Cal inscripció prèvia

Per a qualsevol consulta, pots contactar amb btcoac@coac.net.



**La fórmula
màgica de
l'ocupabilitat**

Imatge:

© Pexels

Organitzant Entity :
COAC

Place : En línia

Regional branch :
COAC

Start date : Monday,
4 April, 2022

Time : 15 a 17 h

[Tornar](#)

El Servei d'Ocupació del COAC organitza un cicle d'orientació amb l'objectiu d'ajudar els arquitectes col·legiats a entendre com funciona el mercat laboral i què necessiten per aconseguir incorporar-s'hi.

La fórmula màgica de l'ocupabilitat

Nosaltres som responsables d'estar de manera activa al mercat laboral, i per a això haurem de desenvolupar els tres elements clau de l'ocupabilitat per poder escollir el nostre futur professional. T'emportaràs elements clau per a millorar-la i empoderar-te davant dels canvis professionals.

Presentarà l'acte **Alberto López**, coordinador de l'Escola Sert, i la sessió anirà a càrrec de la psicòloga i coach laboral **Laura Cespadosa**, que aporta una visió real del mercat de treball per la seva expertesa com a Directora de RRHH. Gestiona serveis de headhunting, formació en ocupabilitat i consultoria a empreses en gestió del talent.

Aquesta sessió és **gratuïta** i exclusiva per a col·legiats.

Cal inscripció prèvia

Per a qualsevol consulta, pots contactar amb btcoac@coac.net.



« [primer](#) [anterior](#) ? [140141142143](#) **144** [145146147148](#) ? [següent](#) [últim](#) »

[more](#)

Copyright@ Col·legi d'Arquitectes de Catalunya :
<http://arquitectes.eu/en/taxonomy/term/761?page=143>